



## **Regels waar we ons aan houden voor jouw en mijn gezondheid.**

*Neem even de tijd om deze goed te lezen!*

**Ik werk volgens de richtlijnen van het Ministerie van VWS en het RIVM.**

### **Voor nu wil ik jou het volgende vragen:**

1. Bij verkoudheidsklachten zeggen we de afspraak af.
2. Kom niet te vroeg op je afspraak zodat je niet te lang in de wachtruimte zit.
3. In de algemene ruimtes (gangen, wachtruimte, toiletten e.d.) is het dragen van een mondkapje verplicht. In de coachruimte is dat niet nodig als je op je plek zit.
4. Hou zo veel mogelijk, minimaal 1,5 meter afstand.
5. Bij toiletbezoek was altijd je handen of gebruik je de desinfectiegel.
6. We schudden geen handen.
7. Ik zal de deur van de coachruimte openen en sluiten. De deurklink wordt regelmatig gereinigd.
8. Hang je jas op aan de kapstok direct bij de deur. Je tas kan je naast je plaatsen.
9. Desinfecteer bij binnenkomst eerst je handen met de desinfectiegel, die klaarstaat in de coachruimte.
10. Raak zo min mogelijk aan in de coachruimte.
11. Als je moet niezen of hoesten, gebruik dan een papieren zakdoekje of tissue (deze staan op tafel). Lukt dat niet, nies of hoest dan in je elleboog. Een gebruikt papieren zakdoekje of tissue werp je meteen weg in de prullenbak.
12. Na het niezen of hoesten was je je handen met zeep of je gebruikt de desinfectiegel.
13. Betaling achteraf per factuur.

Erik Veldhuis, december 2020

### ***Disclaimer:***

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat je besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak ga je akkoord met dit risico.